



Lecture de l'encyclique du Pape François « Laudato Si »

Pour ce **dimanche des Rameaux**, nous vous proposons des extraits du **6^{ème} chapitre « Education et spiritualité écologique »** :

204. La situation (...) du monde engendre **un sentiment de précarité et d'insécurité** qui, (...), nourrit des formes d'égoïsme collectif. (...), **plus notre cœur (...) est vide**, plus nous avons **besoin** d'acheter, posséder et **consommer**. **205.** Cependant, **tout n'est pas perdu**, parce que les êtres humains, capables de se dégrader à l'extrême, peuvent aussi (...), opter de nouveau pour le bien et se régénérer...

206. Acheter est non seulement un acte économique mais toujours aussi un acte moral. C'est pourquoi, aujourd'hui le thème de la dégradation environnementale met en cause les comportements de chacun de nous. **207.** (...) **j'ose proposer de nouveau ce beau défi** : Faisons (...) que notre époque soit reconnue (...) comme celle de l'éveil (...), d'une ferme résolution d'atteindre la durabilité et de l'accélération à lutter pour la justice et la paix (...).

209. La conscience de la gravité de la crise culturelle et écologique doit se traduire par de **nouvelles habitudes (...)** les jeunes ont une nouvelle sensibilité écologique (...) mais ils ont grandi dans un contexte de très grande consommation et de bien-être (...). C'est pourquoi nous sommes devant un **défi éducatif**.

210. L'éducation environnementale devrait nous disposer à faire ce saut (...), à partir duquel **une éthique écologique** acquiert son sens le plus profond (...) de manière à faire grandir (...) dans la solidarité, et la (...). **211.** C'est (...) **en cultivant de solides vertus** que le don de soi dans un engagement écologique est possible (...) (...) sauvegarder la création par de petites actions quotidiennes est très noble, (...) l'éducation doit (...) les susciter jusqu'à en faire un **style de vie**. (...) Ces comportements nous redonnent **le sentiment de notre propre dignité**, (...).

213. je veux souligner **l'importance centrale de la famille**, parce qu'elle est le **lieu où la vie, (...), peut être convenablement accueillie et protégée** contre les nombreuses attaques auxquelles elle est exposée (...).

215. Quand quelqu'un n'apprend pas à **s'arrêter pour observer et pour évaluer ce qui est beau**, il n'est pas étonnant que tout devienne pour lui objet d'usage et d'abus sans scrupule...

Questions : *Qu'est-ce qui, dans ma vie, prend sens comme « graine du bien », « germe du bon », « fruit du beau » ?*

Comment y décliné ce défi écologique ? Quels freins lever ? De quelles dépendances m'affranchir ? De quelles addictions me libérer ?

217. « les déserts extérieurs se multiplient dans notre monde, parce que les déserts intérieurs sont devenus très grands », la crise écologique est un appel à une profonde **conversion intérieure (...)** une **conversion écologique**, cela n'est pas optionnel ni un aspect secondaire dans l'expérience chrétienne.

220. Cette **conversion (...)** implique **gratitude et gratuité**, c'est-à-dire une reconnaissance du monde comme don (...) du Père, ce qui a pour conséquence des attitudes gratuites de renoncement et des attitudes généreuses même si personne ne les voit ou ne les reconnaît.

222. La spiritualité chrétienne propose une **croissance par la sobriété...**

223. La **sobriété**, qui est **vécue avec liberté** et de manière consciente, **est libératrice**. Le bonheur requiert de (...) limiter certains besoins qui nous abrutissent, (...).

225. Par ailleurs, aucune personne ne peut mûrir dans une sobriété heureuse, sans être en paix avec elle-même... **226.** **Jésus** enseignait cette attitude (...) à regarder les lys des champs et les oiseaux du ciel, (...) » (Mc 10, 21). (...) il nous a (...) montré un chemin pour surmonter l'anxiété malade qui nous rend superficiels, agressifs et consommateurs effrénés.

227. **S'arrêter pour rendre grâce à Dieu avant et après les repas** est une expression de cette attitude. **Je propose aux croyants de renouer avec cette belle habitude et de la vivre en profondeur.**

231. L'amour, fait de petits gestes d'attention mutuelle, est aussi civil et politique, (...) **L'amour de la société et l'engagement pour le bien commun sont une forme excellente de charité**, (...), il faut revaloriser l'amour dans la vie sociale - au niveau politique, économique, culturel, (...).

235. Les **Sacrements** sont un mode privilégié de la manière dont la nature est assumée par Dieu et devient médiation de la vie surnaturelle.

237. Le **dimanche** est le jour de la « résurrection » de la nouvelle création, dont les prémices sont l'humanité ressuscitée du Seigneur, (...). **L'être humain tend à réduire le repos contemplatif au domaine de l'improductif ou de l'inutile, en oubliant qu'ainsi il retire à l'œuvre qu'il réalise le plus important : son sens.**

245. Dieu qui nous appelle à un engagement généreux, (...) ne nous laisse pas seuls, parce (...) que son amour nous porte toujours à trouver de nouveaux chemins. Loué soit-il.

Questions : *En quels domaines de ma vie professionnelle, sociale, familiale, spirituelle pourrais-je gagner en sobriété ? grandir en simplicité ? croître en humanité ?*

En cette Semaine Sainte, redécouvrons le Bénédicté, parole de gratitude envers Celui qui donne en gratuité... Se donner... Pardonner... S'abandonner... : A qui ? Pourquoi ? Comment ?

Je réduis ma consommation d'énergie à la maison

L'ENJEU

- Notre consommation d'électricité augmente alors que nos appareils électriques sont énergétiquement de plus en plus efficaces.
- Gaz, fuel, charbon : les combustibles fossiles s'épuisent.
- On peut économiser beaucoup d'énergie en changeant notre comportement.
- Lorsque nous avons besoin de renouveler nos appareils, choisissons ceux qui affichent la classe A+++ : ils consomment de 20 à 50 % d'énergie de moins que ceux classés A+.
- Une révision de ce classement, avec de simples lettres de A à G est annoncée pour 2018.
- Réduire notre consommation d'énergie revient à réduire notre facture.

LES CHIFFRES

Chaque foyer possède en moyenne

100 appareils électriques ou électroniques.

Un ordinateur portable consomme

50 à 80 % d'énergie de moins qu'un ordinateur fixe.

Répartition des usages de l'électricité



LES SOLUTIONS

1 DANS LA SALLE DE BAINS

- Je règle la température du chauffe-eau à 55 °C maximum.
- Pour ma douche, j'opte pour un pommeau à effet Venturi, (29,90 €)* qui mélange l'eau à l'air. Je passe ainsi de 12/20 l/min à 6,5 l/8 l/min. Je ne reste pas plus de 5 min sous la douche.
- Pour mon lave-linge : je privilégie les cycles basse température : un lavage à 30 °C consomme trois fois moins d'énergie qu'un lavage à 90 °C.
- J'évite le sèche-linge autant que possible. L'essorage dans le tambour du lave-linge est 100 fois plus économe que le séchage en machine.
- Au lavabo : j'installe un réducteur de débit d'eau (5,90 €)* sur mes robinets, c'est 60% d'eau chaude consommée en moins.

Je repositionne systématiquement le mitigeur sur la position froide. *www.activeau.fr

2 DANS LA CUISINE

- Je couvre mes casseroles quand je cuisine, ce qui diminue de 15 à 30% l'énergie.
- Pour le lave-vaisselle : je privilégie « Eco » : c'est 45% d'électricité en moins que le programme intensif.
- J'éloigne mon réfrigérateur de la table de cuisson : une source de chaleur à proximité provoque une hausse de consommation d'énergie. Je le dégivre tous les six mois et j'aspire la poussière qui obstrue sa grille une fois par an. 3 mm de givre représentent 30% de consommation supplémentaire par an.
- Sur l'évier, je repositionne le mitigeur sur le froid.
- J'évite d'utiliser le micro-ondes pour décongeler.

3 DANS LE SALON

- J'isole ma maison, ma toiture et j'installe des fenêtres double vitrage.
- Je chasse les courants d'air en rajoutant des rideaux.

● Je m'équipe...

- de prises multiples qui permettent de couper les veilles des appareils. La position « en veille » consomme presque autant que « en marche ».
- d'un wattmètre pour mesurer la consommation exacte des appareils. À partir de 14 € dans les magasins de bricolage.
- Ma TV a un écran plasma ? Mon prochain achat sera du LCD, beaucoup moins énergivore.
- J'éteins ma box télé la nuit. Cela représente 30% d'économie.
- J'installe un thermostat : 19 °C en journée, 16 °C la nuit. 1 °C de chauffage en moins = 7% de consommation en moins.
- Je remplace mes ampoules halogènes ou à incandescence par des ampoules basse consommation, de type fluorescent ou par des LED (diode électroluminescente) = 10 à 15 fois moins d'énergie consommée.