

# FÉVRIER 2026

**Ve 30 Janvier**

**Spécial Lycéens ALPHA JEUNES**  
18h45 à **Sophia** Jo ☎ 06 48 88 26 85



**Sa 31 Jan. & Di 01**

**Spécial Jeunes Filles à Valbonne**  
Atelier vie affective et sexualité  
Cyclocoeur pour lycéennes Sa 31  
Cycloshow pour collégiennes Di 01  
MarieHélène ☎ 06 66 12 35 19



**Di 01** Matinée Caté Parents/Enfants 9h15 à **Sophia**

**Me 04** **REPERES POUR CROIRE – Saison 2**  
Dieu par les Sacrements & la Prière  
Infos : [franckderivoyre@gmail.com](mailto:franckderivoyre@gmail.com)



**Di 08** Partage d'Évangile 9h15 à **Biot**

**Ma 10** Rencontre MCR 14h30 à **Valbonne**

**Me 11** **REPERES POUR CROIRE – Saison 2**  
Dieu par le débat fraternel



**Je 12** FlexiFrat du Jeudi 14h15 à **Sophia**

**Ve 13** **Spécial Lycéens ALPHA JEUNES**  
18h45 à **Sophia** Jo ☎ 06 48 88 26 85



**La Saint Valentin Autrement**  
Une soirée en tête à tête pour  
prendre soin de votre couple.  
À l'amphi- à **Sophia** à 19h30  
Hélène ☎ 06.66.30.41.81



**Sa 14** Chapelet au Baptistère 9h30 à **Sophia**

**Sa 14 & Di 15**

Collecte des vieux rameaux pour  
qu'ils soient brûlés pour les Cendres

## Sacrement des Malades

Préparations au sacrement

Samedi 14 février à 9h30 à **Sophia** ou

Dimanche 15 février à 10h à **Biot**

**Sacrement des malades pendant les messes**

Samedi 14 février 18h à **Sophia**

**Di 15** Dimanche 15 février 9h **Valbonne**,  
11h **Sophia** et **Biot**



**Di 15** Eveil à la Foi des enfants 4-7 ans 11h **Sophia**  
**Lu 16** FlexiFrat à **Sophia** 19h avec son pique-nique

## Carême

**Mercredi 18 – Messes des Cendres**

**Biot** à 8h00

**Valbonne** à 9h00

**Sophia** à 18h30

**1er Weekend de Carême 21-22 février**

Messes suivies d'un temps de Prière pour  
marcher dans la Victoire

**Biot** : Tous les Dimanches de Carême

9h15 Partage d'évangile à avec  
petit déjeuner

**Sophia** : Les Samedis de Carême

28 février, 7,14,21 mars

Louange/Adoration eucharistique  
17h15-18h avant la messe

**Samedi 28 Mars**

Mini retraite "Je t'ai aimé"

**Je 19** Messe à 15h - Maison de Retraite à **Valbonne**

**Du 23 au 28** Pèlerinage des Collégiens à Assise

### Soirée Louange

tous les mardis à 20h30 à **Sophia**

(hors vac. scolaires) Didier ☎ 06.20.61.62.35

**sophiaDeo**  
viens, vois, vis, va et veille

Pour étudiants et jeunes Pro  
à **Sophia** 19-22h les Jeudis

Lili ☎ 06.22.53.47.63

## HORAIRES des MESSES



**Mardi** 12h15 **Sophia**  
**Jeudi** 12h15 **Sophia**  
**Samedi** 18h00 **Sophia**  
**Dimanche** 11h00 **Sophia**



**Vendredi** 9h00 **Valbonne**  
**Dimanche** 9h00 **Valbonne**



**Mercredi** 8h00 **Biot**  
**Dimanche** 11h00 **Biot**

**Et pour Mars**



**21 femmes**

**Soirée**  
**Serviteurs**

**12 Mars**

[www.ndsagesse.com](http://www.ndsagesse.com)

Accueil Sophia - Tél : 09.62.17.22.68

E-mail : [accueil@ndsagesse.com](mailto:accueil@ndsagesse.com)

