



FÉVRIER 2026

Ve 30 Janvier

Spécial Lycéens ALPHA JEUNES
18h45 à **Sophia** Jo ☎ 06 48 88 26 85



Sa 31 Jan. & Di 01

Spécial Jeunes Filles à **Valbonne**
Atelier vie affective et sexualité
Cyclocoeur pour lycéennes Sa 31
Cyclowshow pour collégiennes Di 01
MarieHélène ☎ 06 66 12 35 19



Di 01 Matinée Caté Parents/Enfants 9h15 à **Sophia**

Me 04 REPERES POUR CROIRE – Saison 2

Dieu par les Sacrements & la Prière
Infos : franckderivoyre@gmail.com



Di 08 Partage d'Évangile 9h15 à **Biot**

Ma 10 Rencontre MCR 14h30 à **Valbonne**

Me 11 REPERES POUR CROIRE – Saison 2

Dieu par le débat fraternel



Je 12 FlexiFrat du Jeudi 14h15 à **Sophia**

Ve 13 Spécial Lycéens ALPHA JEUNES
18h45 à **Sophia** Jo ☎ 06 48 88 26 85



Sa 14 Chapelet au Baptistère 9h30 à **Sophia**

Sa 14 & Di 15

Collecte des vieux rameaux pour qu'ils soient brûlés pour les Cendres

Sacrement des Malades

Préparations au sacrement

Samedi 14 février à 9h30 à **Sophia** ou

Dimanche 15 février à 10h à **Biot**



Sacrement des malades pendant les messes

Samedi 14 février 18h à **Sophia**

Di 15 Dimanche 15 février 9h **Valbonne**,
11h **Sophia** et **Biot**

Di 15 Eveil à la Foi des enfants 4-7 ans 11h **Sophia**
Lu 16 FlexiFrat à **Sophia** 19h avec son pique-nique

Carême

Mercredi 18 – Messes des Cendres

Biot à 8h00
Valbonne à 9h00
Sophia à 18h30

1er Weekend de Carême 21-22 février
Messes suivies d'un temps de Prière pour marcher dans la Victoire

Biot : Tous les Dimanches de Carême
9h15 Partage d'évangile à avec petit déjeuner

Sophia : Les Samedis de Carême
28 février, 7, 14, 21 mars
Louange/Adoration eucharistique
17h15-18h avant la messe

Samedi 28 Mars
Mini retraite "Je t'ai aimé"

Je 19 Messe à 15h - Maison de Retraite à **Valbonne**
Du 23 au 28 Pèlerinage des Collégiens à Assise

Soirée Louange
tous les mardis à 20h30 à **Sophia**
(hors vac. scolaires) Didier ☎ 06.20.61.62.35



Pour étudiants et jeunes Pro à **Sophia** 19-22h les Jeudis

Lili ☎ 06.22.53.47.63

HORAIRES des MESSES



Mardi	12h15	Sophia
Jeudi	12h15	Sophia
Samedi	18h00	Sophia
Dimanche	11h00	Sophia



Vendredi	9h00	Valbonne
Dimanche	9h00	Valbonne



Mercredi	8h00	Biot
Dimanche	11h00	Biot

Et pour Mars



www.ndsagesse.com

Accueil Sophia - Tél : 09.62.17.22.68

E-mail : accueil@ndssagesse.com

